



**Alexia Coleman**

Strada Constructorilor nr 38, apt 44  
Timișoara 300571 - Roumanie  
Tel: 0040 747 274 865  
Email: alexia\_coleman@hotmail.com

## Décembre 2021

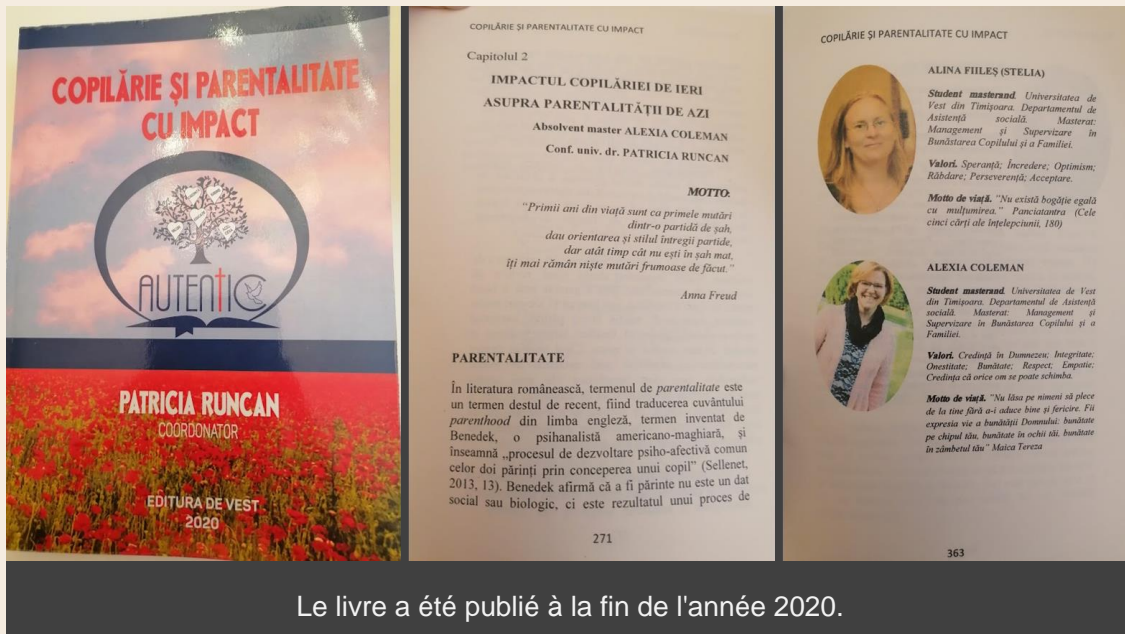
Plus d'un an et demi s'est écoulé depuis ma dernière lettre de nouvelles et il s'est passé tellement de choses durant cette longue période qu'il est grand temps que je vous partage quelques étapes de ce parcours. Cette lettre sera plus longue que d'habitude pour que vous puissiez comprendre par quoi je suis passée et découvrir les perspectives actuelles :)

### Année 2020-2021

Mon investissement à Casa Mitspa s'est intensifié au cours des années avec des défis toujours plus grands et plus lourds. La charge administrative a augmenté dans le temps, la recherche de fonds est devenue plus difficile en période de pandémie et les mamans accueillies étaient toujours plus jeunes (les dernières étant des jeunes mamans de 13 et 14 ans), ou majeures, mais avec des pathologies psychiatriques liées à un passé très lourd demandant un accompagnement spécifique à chacune. Malgré la charge de travail qui n'a cessé d'augmenter, l'équipe est restée très fragile et le manque constant de personnel qualifié pour faire face aux besoins réels a pesé de plus en plus sur ma santé, à tous les niveaux.

En parallèle, j'ai terminé mon Master en "Management et Supervision du Bien-être de l'Enfant et de sa Famille" en Juin 2020. Le travail de diplôme a rajouté une charge importante à tout le reste... Il a consisté en l'étude de "l'impact de l'enfance d'hier sur la parentalité d'aujourd'hui" et s'est basé sur des études de cas : j'ai analysé l'enfance de toutes les mamans accueillies depuis les débuts

de Casa Mitspa et comparé avec le type de relation d'attachement établi avec leur(s) enfant(s) à l'heure d'aujourd'hui ainsi que leur style parental. Ce thème n'avait jamais été traité jusqu'à présent et il y a peu d'écrits scientifiques dans ce domaine en Roumanie. Au même moment, l'une de mes professeurs a eu à cœur de lancer un ouvrage collectif sur le lien entre l'enfance et la parentalité. Mon travail de diplôme a donc été inclus comme l'un des chapitres de ce premier volume !



Le livre a été publié à la fin de l'année 2020.

Après des mois de recherches pour le poste de coordinateur à Mitspa, compliquées par le contexte pandémique (par périodes, il nous était demandé d'être confinés sur le lieu de travail jours et nuits sur une période de 14 jours - pas très tentant quand on recherche un travail), on a enfin trouvé au mois d'août 2020 une personne correspondant aux critères pour reprendre la charge administrative du centre maternel, l'idée étant de me permettre d'investir mon temps dans l'accompagnement des mamans et la recherche des fonds et de pouvoir déléguer la charge administrative à une personne compétente. Malheureusement, cette personne est venue bien trop tard par rapport à mon état d'épuisement... J'ai à peine pu la former et lui déléguer les tâches qui lui revenaient avant d'entrer dans un état de burn-out grave. La mission a tout de suite décidé de mon rapatriement en France, et en à peu près 10 jours, j'arrivais en France, en Alsace dans un premier temps.

## Arrivée en Alsace

J'ai pu bénéficier d'un appartement pour moi toute seule à Lautenbach pour une durée d'un mois et demi, dans la maison d'amis qui étaient en cette période aux Etats-Unis. Merci encore pour cette possibilité !

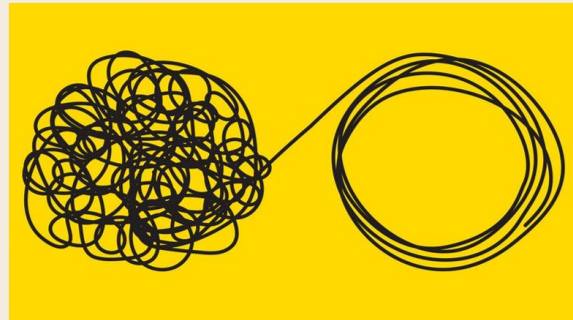


Quand je me rappelle de ce temps, j'ai vraiment toutes sortes de sentiments qui remontent... J'étais tout près de mon église d'envoi et de nombreux amis...et pourtant j'étais incapable de m'y rendre, n'ayant pas la force de me reconnecter. J'ai passé des heures allongée sur un canapé, à "faire le légume", sans avoir aucune notion du temps qui défilait... Je ne pouvais pas lire, je ne pouvais pas me concentrer, je ne pouvais plus conduire, j'étais complètement dépendante pour toutes les choses de base. Petit à petit, j'ai pu avoir quelques visites, mais le plus souvent, d'une personne à la fois et pour un laps de temps très

court. Après quoi, je devais me coucher pour plusieurs heures. Spirituellement cela a été très difficile, je ne pouvais plus me connecter à Dieu, j'avais plein de questions sans réponses, je ne pouvais plus lire la Bible pour renouveler mes pensées. Je me sentais vraiment perdue, doutant de la bonté de Dieu à mon égard.

## Accueil à Pierres Vivantes à Entrepierres

Au mois de Novembre 2020, j'ai finalement été accueillie au centre pour pasteurs et missionnaires d'Entrepierres dans les Alpes de Haute-Provence. Là-bas, j'ai pu bénéficier d'un accompagnement psychologique et spirituel pour une durée de 6 mois. L'accueil et les accompagnements se font normalement sur une durée de quelques jours, et plus rarement sur une période maximale d'un mois, mais en période de pandémie et au vu de mon état, l'équipe a décidé de faire une exception dans mon cas et de m'accueillir sur une période plus longue.



La première photo à gauche représente l'appartement où j'ai été logée sur place. La deuxième photo à droite représente l'équipe d'Entrepierres qui accompagne les pasteurs et missionnaires ainsi que leur famille leur offrant un cadre paisible,

une oreille attentive, un accompagnement pour ceux qui le désirent, mais aussi des petits gestes, des attentions bienveillantes, un soutien constant ! Merci à chacun de vous ! La photo en bas à gauche est la petite chapelle qui offre elle aussi une atmosphère propice à la rencontre avec Dieu dans un climat paisible...

La dernière image est très parlante pour moi et exprime le travail que l'équipe d'Entrepierres a fait avec moi. Je suis arrivée épuisée, avec toutes sortes de pensées et incapable de pouvoir démêler le tout. Au travers de différents tests, d'évaluations et de l'accompagnement psychologique de Jonathan, petit à petit, les choses se sont éclaircies. Je n'étais pas en dépression mais en burn-out sévère. Nous avons pu analyser les 3 principales causes qui m'ont amenée dans cet état. En analysant chacune d'entre elles, nous avons pu déterminer ce qu'il fallait faire pour ne pas retourner dans ce même contexte. Cependant pour la 3ème cause et la plus importante d'entre elles, personnellement je ne pouvais rien changer. J'ai donc prié pendant plusieurs semaines pour que le Seigneur change lui-même ces circonstances et que je puisse retourner à Casa Mitspa dans un contexte plus sain. Les semaines ont passé, je commençais tout doucement à aller mieux mais le contexte du centre maternel est resté le même. Dieu a ses raisons, Il sait pourquoi, Il a la vue d'ensemble... C'était clair pour tout le monde que si je retournais sans changement au niveau de cette situation, en quelques mois je serais de nouveau en burn-out et une phrase résonnait sans cesse dans ma tête, entendue par différents professionnels dans le domaine : "on se remet difficilement d'un burn-out, mais on ne se remet pas jamais complètement d'un 2ème burn-out. " J'arrivais à peine à sortir de ce burn-out, je ne pouvais pas m'imaginer retomber de nouveau si bas. Après plusieurs semaines de réflexions et prières, j'ai dû arriver à la conclusion que je ne pourrais pas retourner à Casa Mitspa, que mon implication là-bas touchait à sa fin. Il a fallu accepter que Dieu m'avait appelée à fonder le centre et le mettre en place mais me demandait maintenant de le laisser derrière moi. J'ai pensé au verset de **1 Corinthiens 3.6 "Moi j'ai planté, Apollos a arrosé mais c'est Dieu qui fait croître"**. Le centre maternel va aller de l'avant, mais cela va se faire sans moi. Cette période a été un vrai parcours de deuil pour moi, je me remets tout doucement, même si parfois c'est encore douloureux.

## Réflexions et perspectives

Il y a eu un temps de réflexions qui a suivi : et maintenant qu'est-ce que je vais faire ? Est-ce le temps de retourner définitivement en France ? Ai-je encore ma place en Roumanie ? Après plusieurs discussions avec des personnes en France et en Roumanie, notamment mon pasteur en Roumanie et sa femme, j'en suis arrivée à la conviction que mon temps en Roumanie n'était pas encore fini mais qu'il fallait que mon prochain engagement puisse respecter mes limites sur le plan médical et me permettre d'utiliser mes dons et formations. Nous avons donc décidé que je retournerais en Roumanie au mois de juin 2021 pour terminer définitivement mon engagement à Casa Mitspa, organiser mon déménagement (mon appartement se vendait) et découvrir les œuvres que Dieu a préparées pour moi: **"Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions" Ephésiens 2.10.**

### Juin 2021 - Retour en Roumanie

Les premiers mois en Roumanie ont été très difficiles. J'ai d'abord été en quarantaine pour 14 jours dès mon retour. Ce temps m'a permis de me remettre physiquement du voyage, mais en même temps, j'étais confrontée à la perspective de mon prochain départ de Mitspa avec les étapes concrètes pour pouvoir terminer dans les meilleures conditions. Cette période a été évidemment douloureuse et s'est chevauchée avec ma recherche d'appartement et l'organisation de mon déménagement. Rapidement je suis arrivée à bout de mes forces physiques. Plusieurs amis m'ont aidée pour le déménagement et pour l'installation dans le nouvel appartement. J'ai dû de nouveau m'arrêter complètement tout le mois d'août pour me remettre. J'avais des problèmes de vertiges chaque fois que j'étais debout.

Malgré le repos du mois d'août, mes problèmes de santé ont continué en septembre. J'ai donc consulté un neurologue qui m'a donné un traitement d'un mois et demi pour les vertiges. Tout doucement j'allais un peu mieux, même si j'attrapais à peu près tout ce qui passait au niveau microbes et virus, en dehors du covid :)

Sur ce laps de temps, une porte s'est ouverte avec la Fondation Esther, centre d'accompagnement pour des femmes confrontées à une grossesse non-désirée. Quand je suis arrivée en Roumanie il y a 11 ans et demi, c'est dans cette fondation que j'avais commencé en tant que volontaire pour 2 ans, avant de commencer mon engagement pour la mise en place du centre maternel. C'est donc un retour aux sources, je travaille à mi-temps pour le moment jusqu'à l'été 2022 où on fera une première évaluation pour voir si cette collaboration correspond à nos attentes réciproques.

Au bout de quelques jours de collaboration avec la Fondation Esther, j'ai de nouveau eu des problèmes de santé. Après 3 jours consécutifs aux urgences, j'ai été hospitalisée dans 2 hôpitaux différents tout d'abord avec une urticaire généralisée et un début d'œdème de Quincke. Puis après 8 jours, quand l'urticaire a commencé à se résorber, j'ai eu de violentes douleurs dans les épaules et les bras, et ensuite dans la jambe. Quelques heures seulement après ma sortie d'hôpital, j'étais de nouveau aux urgences. Je suis passée de suspicions d'allergies multiples, à celle de maladie auto-immune, puis de maladie neurologique dégénérative... Bref, après plusieurs examens, IRM, analyses, je sais maintenant toutes les maladies que je n'ai pas, mais aucune idée sur ce qui a provoqué tous ces symptômes. J'ai été de nouveau très fatiguée et dépendante d'amis, en particulier de mon petit groupe de l'église pendant toute la période de l'hospitalisation et les semaines qui ont suivi puisque je ne pouvais de nouveau plus conduire.



Notre petit groupe est composé de 15 adultes et de 12 enfants et jeunes. On se voit tous les vendredis soir, on prend le repas ensemble, et on partage sur nos différents défis et les questions reçues sur la prédication du dimanche précédent. Chaque semaine, c'est une autre famille qui nous accueille. Nous sommes responsables pour chaque membre du groupe, responsables de veiller les uns sur les autres, de prier les uns pour les autres, et de nous soutenir de manière pratique quand c'est nécessaire. J'ai vraiment été au bénéfice de leurs bons soins ces derniers mois. Ils ont assuré à fond ! Voyant qu'il n'y avait pas tellement d'amélioration dans mon état de santé, ils ont décidé de jeûner et de prier pour moi pendant 3 jours. Le 3ème jour, je me suis réveillée sans aucune douleur et depuis je n'ai plus eu aucun symptôme ! Merci à chacun d'entre eux et gloire à Dieu pour la réponse à leurs prières !

---

Dans une prochaine lettre, je vous partagerai un peu plus sur mon engagement à la Fondation Esther, et sur l'église Harvest de Timisoara entre autres... :)



Merci pour votre soutien fidèle pour moi tout au long de ces années !  
Que le Seigneur vous accorde une année 2022 bénie !

Avec toute mon affection,  
Alexia :)

Si vous souhaitez participer à mon soutien, que ce soit de manière ponctuelle ou régulière, les dons sont à libeller au nom de la Mission Chrétienne Européenne avec la mention « soutien Coleman » en objet. Pour toute question ou difficulté, vous pouvez prendre contact avec Magda Lem, responsable MCE France : [ecm.fr@ecmi.org](mailto:ecm.fr@ecmi.org) - 0033 6 04 17 01 71

Compte bancaire – LCL  
Mission Chrétienne Européenne  
5 place Gustave de Tricaud  
01500 Ambérieu-en-Bugey  
France  
IBAN : FR03 3000 2057 0000 0079 0715 Z62  
BIC : CRLYFRPP